

# GASTRONOMIE TORREMOLINOS



## Découverte de la Gastronomie Andalousse et Suggestions

### Locales

#### La Cuisine Andalousse : Une Palette Méditerranéenne

La **cuisine andalouse** est un pilier du régime méditerranéen. Elle se caractérise par une grande **variété de produits frais**, intégrant généreusement des **légumes**, du **poisson**, et différentes viandes comme le **porc ibérique**, l'**agneau** et le **poulet** (le veau étant plus occasionnel). L'**huile d'olive**, ingrédient de base essentiel, est au cœur de cette diète.



#### Suggestions de Restaurants

| Restaurant    | Spécialités                                                    | Localisation/Note                         | Prix (€) |
|---------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------|
| La Braseria   | Viande, salade, poisson                                        | Restaurant du Bajondillo                  | €€€€     |
| Coen vie      | Viande, salade, poisson, <b>Paella</b> (sur demande la veille) | Derrière le Bajondillo                    | €€€      |
| Pizza Mare    | Pâtes, pizza, paella, salade                                   | Promenade maritime                        | €€€      |
| La Favorita   | Pâtes, pizza, salade                                           | Avenida del Lido (rond-point des statues) | €€       |
| 4 Cuartos     | <b>TAPAS</b>                                                   | Rue Casablanca                            | €€       |
| 20 DE CAÑAS   | <b>TAPAS</b>                                                   | À la sortie de l'ascenseur                | €€       |
| EL VELERO     | Viande                                                         | En face du Bajondillo                     | €€€      |
| Casa Florido  | <b>Poisson et fruits de mer, Paella</b>                        | Promenade Maritime, La Carihuela          | €€€      |
| Bistro Europa | Menu du jour et déjeuner anglais                               | Rue du Bajondillo                         | €        |



#### Recommandations de Vins

- **Rouges** : Essayez les classiques **COTO DE IMAZ**, **ALBALI**, **CORPORTILLO**, ou **ABADIA MANTRUS**. Les vins de la région **RIBERA DEL DUERO** sont également recommandés pour leur douceur et leur saveur.
- **Blancs** : Les vins issus du cépage **VERDEJO** sont incontournables. Cherchez l'appellation d'origine **Rueda**. Parmi les suggestions, on trouve **ABADIA MANTRUS**, **PROTOS**, et **MARQUES DE RISCAL** (Verdejo).